

Bewegung und Geselligkeit mit Musik

Tanzen ab der Lebensmitte – die etwas andere Art zu tanzen für Körper, Geist und Seele

- Körper: Wir bewegen uns
Geist: Wir merken uns die Bewegungsabläufe
Seele: Wir hören Musik und sind in Gesellschaft



Das Wichtigste: Es macht Spaß!

Wir tanzen nur unter Einhaltung von Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen.
Partnerunabhängig, keine Vorkenntnisse erforderlich!

Mittanzen ist jederzeit möglich, da die Stunden unabhängig voneinander sind.

Termine: Oktober 2024 bis Ostern 2025

7. Okt., 14. Okt., 21. Okt., 4. Nov., 11. Nov., 18. Nov., 25. Nov., 2. Dez., 9. Dez.,
13. Jan., 20., Jan., 27. Jan., 3. Feb., 10. Feb., 24. Feb., 3. März, 10. März, 17. März,
24. März, 31. März, 7. April

Tanzleiter/in für Seniorentanz: Anna Maria u. Max Neuböck Info: Tel. 0650 6733915

Wann/Wo: **Montag** von **9:30 Uhr bis 11:00 Uhr** im **Langedersaal Ried im Traunkreis**

Tanz mit - bleib fit

Auf viele gemeinsame gesellige Stunden freuen sich

Annemarie und Max